



O QUE LEVAR NA MALA DE MATERNIDADE



PIRULITANDO BABY. AO SEU LADO.



O que levar na mala de maternidade?

Aquele momento que dá um friozinho na barriga, a tão esperada hora de arrumar a mala de maternidade.

Preparamos um guia com itens indispensáveis para te ajudar a fazer escolhas mais assertivas.



Dicas importantes



- O ideal é que sua mala esteja pronta a partir do sétimo mês de gravidez, início do oitavo.
- Atente-se para estação do ano que seu bebê irá nascer, para priorizar roupas mais quentes ou mais leves.
- Normalmente fica-se 2 à 3 dias na maternidade em caso de cesárea, e 1 à 2 dias em caso de parto normal.
- As maternidades costumam pedir em média 4 trocas de roupas, porém achamos necessário colocar trocas extras.



Dicas importantes



- Organize cada troca de roupa em um porta look, com o nome do bebê e a ordem que irá usar. Assim no hospital saberão qual conjunto colocar em cada dia.
- O ideal é separar 06 porta looks. Cada um deve conter: 01 macacão, 01 body, 01 mijão e 01 par de meia.
- Verifique com a maternidade se é importante levar outros itens específicos, como toalha de banho, fraldas descartáveis, etc.
- Antes de organizar a mala lave todas as roupinhas do bebê com sabão de coco ou neutro.
- Use uma capa protetora no bebê conforto para saída da maternidade.



Lista de Roupinhas



- 06 macacões de preferência com abotoamento na frente ou zíper vai e vem, 100% algodão;
- 06 bodys 100% algodão;
- 06 mijões 100% algodão;
- 06 pares de meias;
- 06 paninhos de boca;
- 03 mantas e/ou cueiro para combinar com as roupinhas;
- 01 manta de soft ou cobertor se estiver muito frio;
- 04 fraldas lisas (para as pessoas colocarem no ombro quando forem pegar o bebê);
- Luvas e touca se achar necessário.

Importante: Evite usar golas e babados muito grandes para não incomodar o bebê e atrapalhar durante a amamentação. Dê preferência para os tecidos 100% algodão pois não causam alergia e permitem que o corpinho do bebê respire melhor.



Lista de Higiene



- 01 Escovinha para cabelo;
- 01 Sabonete líquido da cabeça aos pés;
- 01 Caixa de cotonete;
- 01 Pomadinha anti-assaduras da sua preferência;
- 01 Pacote de lenço umedecido;
- 01 Pacotes de fraldas recém-nascido;
- 03 Saquinhos para roupa suja;
- 01 Álcool gel 70%.

O que levar na mala da mamãe?



- 03 Pijamas ou camisolas com abertura frontal que facilite a exposição da mama por completo na hora de amamentar;
- 03 Sutiãs de amamentação com abertura total, alças largas de sustentação e sem aro;
- 06 Calcinhas pós-parto, absorventes e conchas de amamentação;
- 01 Cinta elástica de acordo com a orientação do seu médico;
- 01 Robe;
- 01 Par de chinelo confortável e antiderrapante;
- 03 Saquinhos para roupa suja;
- 01 Roupa e 01 calçados para quando você sair do hospital.



O que levar na mala da mamãe?



- Necessaire com itens básicos de higiene (sabonete, shampoo, condicionador, pente, escova de dente, creme dental, desodorante e elástico para o cabelo).
- Celular, carregador, solicitação de internação, exames e documentos solicitados pelo hospital e pelo seu médico.
- Documentos para registro do bebê.
- Lembre-se de organizar em porta documentos e deixar guardado em compartimento separado das roupas.

O que levar na mala do papai?



- Pijama e cuecas;
- Produtos de higiene pessoal;
- Troca de roupa;
- Chinelo;
- Celular e carregador;
- Documentos pessoais e outros solicitados pelo hospital.



Vamos começar essa aventura?



Arrumar a mala é um mix de emoções, além de deixar tudo organizado para a chegada do baby sem correria e stress.

Curta cada etapa dessa arrumação.

E não esqueça que o mais importante é vc saber que mães não nascem prontas. Elas se tornam mães. Aprendemos no dia a dia, nos cuidados, no vínculo e no aconchego que vamos levar por toda a vida.

Esperamos que nossas dicas possam contribuir nesse momento tão especial que é o nascimento de um filho.

E não esqueça de marcar a gente quando sua malinha Pirulitando estiver arrumadinha.

Pirulitando Baby. Ao seu lado.



Acesse nossas redes sociais



[@pirulitandobaby](#)



[@pirulitandobaby](#)

www.pirulitandobaby.com.br

pirulitando
BABY

ao seu lado